



Estētiskā manuālā ķermeņa modelēšana.

Apmācību datumi: 2014. gada 22. un 23. septembris

Estētiskā manuālā ķermeņa modelēšana ir principiāli jauna metode un krasi atšķiras no dažāda veida kosmētiskajām masāžām un citām manuālajām audu tehnikām. Šīs atšķirības ļauj mērķtiecīgi izmantot funkcionāli maigo manuālo tehniku, kura izmaina klienta audu struktūru un izvietojumu. Tā aktīvi iespaido ķermeņa šķidruma bilanci un optimizē savienotājsaudu bioķīmisko procesu.

Seminārā ir apvienota osteopātija, kraniosakrālās terapija, maigā manuālā terapija - visas minētās tehnikas pamatojas uz fizioloģijas likumiem un ir ķermeņa estētiskās modelēšanas palīgs.

Semināra laikā Jūs uzzināsi:

1. kā postūra (ķermeņa poza telpā) ietekmē limfostāzes veidošanos tipiskākajās vietās – vēdera daļa, jostasvieta, gurnu apvidus. Apgūsiet kā samazināt gurnu daļas apjomu.
2. kā ķermeņa diafragmas slodze palēlina cirkulāciju un šķidruma izvadīšanu; kā arī apgūsiet diafragmas atbrīvošanas osteopātiskās tehnikas.
3. apgūsiet limfodrenāžas alternatīvās tehnikas - biorezonances, tiešās sūkņēšanas tehniku, ekstremitāšu saspiešanu.

Seminārs ir pašpietiekams – speciālas zināšanas (izņemot izglītību) nav nepieciešamas. Pielietojot šīs metodes varēsiet jau nākamajā dienā – izmantot tās kā patstāvīgas sistēmas vai arī pievienot dažus elementus iepriekš apgūtajām zināšanām.

Audu optimālais izvietojums un bioloģiskā šķidruma balanss ir obligāti cilvēka ārējā izskata un labas veselības noteikumi.

Estētiskā manuālā ķermeņa modelēšana tiek veikta tikai ar speciālista rokām.

Modelēšanas metodes pamatā ir avangardās osteopātiskās un kraniosakrālās tehnikās, neorolfingā (strukturintegrācija), kā arī uz ķermeni orientētajā psihoterapijā pielietojamie principi. Sejas un ķermeņa estētiskās manuālās modelēšanas ārstnieciskās tehnikas pamatā ir augstāk minētie virzieni, kuri ir speciāli adoptēti estētiskās modelēšanas uzdevumu veikšanai.

Estētiskā manuālā ķermeņa modelēšana.

Estētiskās manuālās ķermeņa modelēšanas rezultātā normalizējas ķermeņa miofasciālais tonuss, uzlabojas audu asinsrite, kas izraisa paredzamus estētiskos efektus:

1. Apjoma samazināšana problemātiskajās zonās.
2. Ķermeņa konturēšana.
3. „Apelsīnas miziņas” efekta novēršana, ādas reljefa izlīdzināšana.
4. Efektīvās limfodrenāžas īstenošana.
5. Venozās asinsrites uzlabošana un audu vielmaiņas aktivizēšana.
6. Vienmērīga un daļēja šķidruma izvadīšana no organisma.
7. Enerģiskums, dzīves tonuss, augsta darbaspēja un labs garastāvoklis (tā saucamā „dzīves kvalitātes uzlabošana”).

Estētiskās manuālās ķermeņa modelēšanas bāzes seminārā tiek apskatīti sekojoši jautājumi:

1. Vispārīgi jautājumi, indikācijas un kontrindikācijas;
2. Audu un posturālo estētisko ķermeņa disfunkciju mehānismu formēšana;
3. Virsējās aponevrozes un pamata posturālo miofasciālo grupu funkcionālā anatomija;
4. Galvenās ārstniecības tehnikas;
5. Dažādu ķermeņa reģionu aktīvā limfodrenāža;
6. Pēdas disfunkcijas, to iedarbība uz iegurņa stāvokli, vēdera priekšējo sienu;
7. Krūškurvja un piena dziedzeru estētiskā manuālā modelēšana;
8. Vēdera priekšējās sienas un vidukļa estētiskā manuālā modelēšana;
9. Iegurņa, sēžamvietas un augšstilbu estētiskā manuālā modelēšana;
10. Augšējo un apakšējo ekstremitāšu estētiskā manuālā modelēšana;
11. Pēdu un kāju korekcijas programma „vieglās kājiņas”.

Jeļena Zukule – fizioterapeits, J. Čikurova Somatiskās Integrācijas skolas meistare, bioenerģētikas meistare.

Apmācību datums: 2014. gada 22. un 23. septembris

Mācību maksa: 185,- Eur

Īpaša cena SPA kluba biedriem: 155,- Eur

Mācību centrs „SPA SCHOOL”

**Adrese: Rīga, Kalpaka bulvāris 10, 3. stāvs, tel.: +371 67244455, +371 20400777, e-pasts: info@spaschool.lv
WWW.SPASCHOOL.LV**



Эстетическое мануальное моделирование тела.

Даты обучения: 22 и 23 сентября 2014 года.

Методика эстетического мануального моделирования тела является принципиально новым методом и существенно отличается от различного рода косметических массажей, и других мануальных техник с тканями. Эти отличия заключаются в целенаправленном использовании функциональных мягких мануальных техник, изменяющих структуру и взаиморасположение тканей клиента, а также активно влияющих на перераспределение жидкостей тела и оптимизацию биохимических процессов в соединительных тканях.

В семинаре обобщен опыт остеопатии, краниосакральной терапии, мягкой мануальной терапии – все это техники, работающие и строящиеся на законах физиологии – в помощь эстетическому моделированию тела.

Итак, в процессе семинара вы узнаете:

1. как postura (положение тела в пространстве)- влияет на формирование лимфостаза в типичных местах – области живота, талии, бедер, ягодиц – и научитесь корректировать положение таза с целью уменьшения объемов,
2. как напряжение диафрагм тела замедляет циркуляцию и выведение жидкости, и освоите остеопатические техники освобождения диафрагм,
3. освоите альтернативные техники лимфодренажа – биорезонансные, техники прямой прокачки, отжимание конечностей.

Семинар самодостаточен – специальных навыков кроме образования не требует. Работать же этими техниками можно хоть на следующий день – использовать их, как самостоятельную систему или вплетать элементы в то, что умели ранее.

Оптимальное взаиморасположение тканей и жидкостно-биохимический баланс являются обязательными условиями хорошего здоровья и соответственно, внешнего вида человека. Все приемы в ЭММ выполняются только руками специалиста.

Основу метода составляют принципы авангардных остеопатических и краниосакральных техник, неорольфинга (структурной интеграции) и телесно ориентированной психотерапии. Лечебные техники ЭММ лица и тела разработаны на основе вышеперечисленных направлений и адаптированы специально под задачи эстетического моделирования.

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ МАНУАЛЬНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ТЕЛА

Результатом применения ЭММ тела является нормализация миофасциального тонуса телесных структур, улучшение лимфоотока и кровообращения тканей, что приводит к прогнозируемым эстетическим эффектам:

1. Уменьшение объема в проблемных зонах
2. Контурирование тела
3. Устранение эффекта “апельсиновой корки” дряблости кожи, выравнивание рельефа кожи
4. Осуществление эффективного лимфодренажа
5. Улучшение венозного кровотока и активизация тканевого обмена
6. Равномерное распределение и частичное удаление жидкости из организма
7. Энергичность, жизненный тонус, высокая работоспособность и хорошее настроение (так называемое “улучшение качества жизни”)

На базовом семинаре ЭММ тела рассматриваются следующие вопросы:

1. Общие вопросы, показания и противопоказания;
2. Механизмы формирования тканевых и постуральных эстетических дисфункций тела;
3. Функциональная анатомия поверхностного апоневроза и основных постуральных миофасциальных групп;
4. Базовые лечебные техники;
5. Активный лимфодренаж различных регионов тела;
6. Дисфункции стопы, их влияние на позицию таза, передней брюшной стенки;
7. ЭММ грудной клетки и молочных желез;
8. ЭММ передней брюшной стенки и талии;
9. ЭММ региона таза, ягодиц и бедер;
10. ЭММ верхних и нижних конечностей
11. Программа коррекции стоп и голеней - "легкие ножки";

Елена Зукуле - Физиотерапевт, мастер Школы Соматической Интеграции доктора Ю.Чикурова, мастер биоэнергетики.

Даты проведения семинара: 22 и 23 сентября 2014 года.

Стоимость обучения: 185,- Eur

Особая цена для членов SPA клуба: 155,- Eur

Профессиональный учебный центр SPA SCHOOL

Адрес: Рига, бульвар Калпака 10, 3 этаж, tel.: +371 67244455, +371 20400777, e-почта: info@spaschool.lv

WWW.SPASCHOOL.LV